

MENUS DEFINITIFS

PORTAGE A DOMICILE

SEMAINE DU 03/09 AU 09/09/18

lundi 03/09/18

Potage aux 3 légumes
Melon
Escalope viennoise
Gratin de choux-fleurs
Fromage
Liégeois vanille



mardi 04/09/18

Soupe minestrone
Friand au fromage
Aile de raie sauce meunière
Printanière de légumes
Fromage
Fruit de saison

mercredi 05/09/18

Soupe de poissons
Salade de pommes de terre
Quenelle de volaille sauce aurore
Haricots verts à l'ail
Fromage
Fruit de saison

jeudi 06/09/18

Potage Saint Germain (pois cassés)
Concombres vinaigrette
Spaghetti bolognaise

Fromage
Poire au vin

vendredi 07/09/18

Velouté de céleri rave
Salade verte au fromage
Brandade de poissons

Fromage
Crêpe au sucre



samedi 08/09/18

Bouillon alphabets
Maquereau au vin blanc
Andouillette à l'ancienne
Choux de Bruxelles
Fromage
Fruit de saison

dimanche 09/09/18

Velouté de tomates
Salade de coeurs de palmiers
Cuisse de pintade au cidre
Navets braisés
Fromage
Crumble aux pommes

MENUS DEFINITIFS

PORTAGE A DOMICILE

SEMAINE DU 10/09 AU 16/09/18

lundi 10/09/18

Potage parmentier
Macédoine mayonnaise
Daube
Polenta
Fromage
Fruit de saison



mardi 11/09/18

Velouté de brocolis
Salade de pommes de terre
Œufs durs à la florentine

Fromage
Fruit de saison

mercredi 12/09/18

Soupe à l'ail
Carottes râpées
Boulettes de bœuf sauce tomate
Macaronis
Fromage
Crème au chocolat

jeudi 13/09/18

Crème de volaille
Tomates / mozzarella
Saucisse de Toulouse
Lentilles cuisinées
Fromage
Compote de fruits



vendredi 14/09/18

Potage de légumes
Pâté de campagne
Filet de colin au court bouillon
Courgettes persillées
Fromage
Salade de fruits

samedi 15/09/18

Velouté choisy (laitue)
Avocat vinaigrette
Cuisse de poulet rôti
Petits pois à la française
Fromage
Ile flottante

dimanche 16/09/18

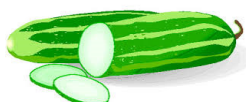
Velouté de champignons
Salade de pâtes à l'italienne
Filet de saumon sauce basilic
Fondue de poireaux
Fromage
Gâteau à la rhubarbe

MENUS DEFINITIFS
PORTAGE A DOMICILE
SEMAINE DU 17/09 AU 23/09/18

lundi 17/09/18

Velouté d'asperges
Salade de haricots verts
Blanquette de veau
Pommes de terre vapeur
Fromage
Abricots aux amandes

mardi 18/09/18



Velouté dubarry (choux-fleurs)
Salade de riz
Gratin de poissons
Jeunes carottes persillées
Fromage
Fruit de saison

mercredi 19/09/18

Soupe au pistou
Salade dorée (soja, maïs)
Paleron sauce tomate
Purée de pommes de terre
Fromage
Fruit de saison

jeudi 20/09/18

Bouillon vermicelles
Radis - beurre
Couscous au poulet
Semoule / légumes couscous
Fromage
Compote de fruits

vendredi 21/09/18

Velouté de céleri rave
Artichaut à la russe
Filet de truite meunière
Macaronis
Fromage
Gâteau au yaourt



samedi 22/09/18

Potage essaü (lentilles)
Salade verte au surimi
Courgettes farcies
Riz créole
Fromage
Fromage blanc à la crème de marron

dimanche 23/09/18

Velouté de potiron
Crêpe jambon / fromage
Cuisse de canette à l'orange
Céleris braisés
Fromage
Tarte tatin

MENUS DEFINITIFS

PORTAGE A DOMICILE

SEMAINE DU 24/09 AU 30/09/18

lundi 24/09/18

Potage de légumes
Betteraves vinaigrette
Colombo de porc
Papillons
Fromage
Fruit de saison

mardi 25/09/18

Soupe à l'oignon
Concombres bulgare
Gigot d'agneau
Flageolets
Fromage
Crème praliné

mercredi 26/09/18

Soupe minestrone
Tomate vinaigrette
Omelette aux fines herbes
Pommes de terre rissolées
Fromage
Pêche à la menthe



jeudi 27/09/18

Potage choisy (laitue)
Carottes râpées aux cumin
Lasagnes

Fromage
Mousse au chocolat

vendredi 28/09/18

Potage St Germain (pois cassés)
Taboulé
Filet de cabillaud sauce tomate
Poêlée de légumes
Fromage
Fruit de saison

samedi 29/09/18

Crème de volaille
Pissaladière
Cuisse de poule au pot
Légumes du pot
Fromage
Fruit de saison

dimanche 30/09/18

Potage de haricots verts
Terrine de légumes - mayonnaise
Marmite de poisson à l'espagnole
Pommes de terre vapeur
Fromage
Fondant à l'orange



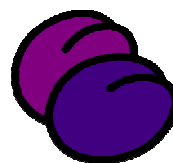
MENUS DEFINITIFS

PORTAGE A DOMICILE

SEMAINE DU 01/10 AU 07/10/18

lundi 01/10/18

Potage crécy (carottes)
Choux-fleurs sauce cocktail
Bœuf bourguignon
Blé créole
Fromage
Ananas au sirop



mardi 02/10/18

Soupe de poissons
Saucisson sec - beurre
Hachis parmentier de potiron

Fromage
Fruit de saison

mercredi 03/10/18

Soupe paysanne
Salade de pois chiches
Saumonette à l'oseille
Haricots beurre persillés
Fromage
Fruit de saison

jeudi 04/10/18

Velouté de courgettes
Salade d'endives aux œufs et fromage
Rôti de dinde à l'estragon
Pommes rosti
Fromage
Pruneaux au thé

vendredi 05/10/18

Bouillon alphabets
Chou rouge vinaigrette
Aioli
et ses légumes
Fromage
Génoise à la confiture

samedi 06/10/18

Velouté de brocolis
Salade auvergnate *
Langue de bœuf sauce tomate
Semoule
Fromage
Pomme au miel



dimanche 07/10/18

Velouté de champignons
Pomelos - sucre
Petit salé aux lentilles

Fromage
Tarte bourdaloue

* Salade auvergnate : salade verte, bleu, croûton



MENUS DEFINITIFS
PORTAGE A DOMICILE
SEMAINE DU 08/10 AU 14/10/18

Semaine du Goût

MENUS DEFINITIFS

PORTAGE A DOMICILE

SEMAINE DU 15/10 AU 21/10/18

lundi 15/10/18

Potage de légumes
Macédoine mayonnaise
Sauté de dinde sauce forestière
Riz créole
Fromage
Compote de fruits

mardi 16/10/18

Velouté de céleri rave
Salade de pâtes à l'italienne
Filet de cabillaud sauce beurre citronné
Duo d'épinards
Fromage
Fruit de saison

mercredi 17/10/18

Soupe à l'oignon
Salade de haricots verts
Chipolatas grillées aux herbes
Purée de pois cassés
Fromage
Fruit de saison



jeudi 18/10/18

Velouté de courgettes
Salade paysanne *
Raviolis à la tomate

Fromage
Flan nappé caramel

vendredi 19/10/18

Soupe au pistou
Pizza aux poivrons
Filet de dorade sauce aneth
Printanière de légumes
Fromage
Salade de fruits



samedi 20/10/18

Potage Essäü (lentilles)
Concombres vinaigrette
Tripes à la mode de Caen
Pommes de terre vapeur
Fromage
Crème créole

dimanche 21/10/18

Velouté de tomates
Poireaux sauce ravigote
Cassoulet

Fromage
Clafoutis aux fruits

* Salade paysanne : salade verte, lardons, croûtons

MENUS DEFINITIFS

PORTAGE A DOMICILE

SEMAINE DU 22/10 AU 28/10/18

lundi 22/10/18

Potage crécy (carottes)
Choux-fleurs sauce cocktail
Sauté de veau sauce grand-mère
Polenta
Fromage
Liégeois vanille



mardi 23/10/18

Soupe de poissons
Radis - beurre
Cuisse de poulet rôtie
Navets braisés
Fromage
Chou vanille

mercredi 24/10/18

Soupe à l'ail
Pâté de campagne
Filet de colin au court bouillon
Gratin de potiron
Fromage
Fruit de saison



jeudi 25/10/18

Potage aux 3 légumes
Betteraves vinaigrette
Hachis parmentier

Fromage
Pomme au miel

vendredi 26/10/18

Velouté de brocolis
Carottes râpées au cumin
Tagliatelle au saumon

Fromage
Flan au chocolat

samedi 27/10/18

Bouillon vermicelles
Avocat vinaigrette
Pot au feu
et ses légumes
Fromage
Cocktail de fruits au sirop

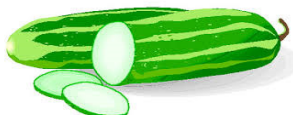
dimanche 28/10/18

Velouté de champignons
Taboulé
Cuisse de pintade à l'oignon
Céleris braisés
Fromage
Bavarois à la framboise

MENUS DEFINITIFS
PORTAGE A DOMICILE
SEMAINE DU 29/10 AU 04/11/18

lundi 29/10/18

Potage de haricots verts
Salade de blé
Escalope au jus
Petits pois / carottes
Fromage
Fruit de saison



mardi 30/10/18

Soupe à l'oignon
Pomelos - sucre
Boeuf bourguignon
Pommes de terre vapeur
Fromage
Flan nappé caramel

mercredi 31/10/18

Potage de légumes
Salade de pâtes à l'italienne
Aile de raie aux câpres
Blettes au jus
Fromage
Compote de fruits

Toussaint

jeudi 01/11/18

Potage minestrone
Bouquet de crevettes
Tajine de poulet à l'abricot
Semoule
Fromage
Gâteau à l'ananas

vendredi 02/11/18

Velouté de potimarron
Sardines à la tomate
Filet de cabillaud sauce meunière
Brocolis persillés
Fromage
Fruit de saison

samedi 03/11/18

Velouté choisy (laitue)
Salade verte au surimi
Boudin noir aux pommes
Purée de pommes de terre
Fromage
Crème caramel

dimanche 04/11/18

Velouté de courgettes
Terrine de légumes
Sauté de canard aux pruneaux
Torsades
Fromage
Moelleux au chocolat et sa crème anglaise

