

## SEMAINE DU 12/03 AU 18/03/18

## DEJEUNER

**lundi 12/03/18**

Pâté en croûte  
 Blanquette de dinde (1-3-7-9-12)  
 Blé créole (1-7)  
 Carottes persillées (7)  
 Fromage (7)  
 Fruit de saison

**mardi 13/03/18**

Avocat vinaigrette (10-12)  
 Lasagnes (1-3-7-9-12)

Salade verte (10-12)  
 Fromage (7)  
 Gâteau d'anniversaire

**mercredi 14/03/18**

Terrine de légumes (1-3-7-9-10-12)

Echine de porc braisé (1-3-7-9-12)  
 Purée de pois cassés (7)  
 Salsifis (7)  
 Fromage (7)  
 Salade de fruits (8)

**jeudi 15/03/18**

Potage de légumes

Sauté de bœuf aux oignons (1-3-7-9-10-12)  
 Champignons (7)  
 Macaronis (1-3-7)  
 Fromage (7)  
 Crème brûlée (3-7)

**vendredi 16/03/18**

Betteraves vinaigrette (10-12)

Filet de colin à l'oseille (1-3-4-7-9-14)

Riz pilaf (7)  
 Brocolis au jus  
 Fromage (7)  
 Fruit de saison

**samedi 17/03/18**

Poireaux vinaigrette (10-12)

Bouchée à la reine

Poêlée de légumes (7)

Fromage (7)  
 Fruit de saison

**dimanche 18/03/18**

Jambon à la russe (3-10-12)

Rôti de veau sauce basquaise (1-3-7-9-10-12)  
 Polenta (7)

Fromage (7)  
 Gâteau à l'ananas (1-3-7)

**OPTIONS :**

Haricots verts ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché  
 Purée

**OPTIONS :**

Œuf dur ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Poisson poché  
 Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Betteraves ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Escalope

Pâtes au beurre

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Salade verte ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché  
 Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Haricots verts ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché

Purée

**OPTIONS :**

Betteraves ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Poisson poché

Pâtes au beurre

**OPTIONS :**

Haricots verts ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Escalope  
 Purée

Fruit

**ENTOURER OU COCHER VOTRE CHOIX DE MENUS**

**A RETOURNER AVANT LE :**

(à l'accueil)



## SEMAINE DU 19/03 AU 25/03/18

## DEJEUNER

**lundi 19/03/18**

Carottes rapées (10-12)  
Escalope de volaille sauce au curry (1-3-7-9-12)  
Coquillettes (1-7)  
Haricots plats d'Espagne (7)  
Fromage (7)  
Fruit de saison

**OPTIONS :**

Betteraves ou Jus de fruits  
Jambon blanc ou Poisson poché  
Purée

**mardi 20/03/18**

Salade de cœurs de palmiers (10-12)  
Steak haché à l'échalote (1-3-7-9-10-12)  
Pommes rosti  
Choux-fleurs persillés (7)  
Fromage (7)  
Gaufre au sucre (1-3-7)

**OPTIONS :**

Poireaux ou Jus de fruits  
Jambon blanc ou Escalope  
Pâtes au beurre

**mercredi 21/03/18**

Quiche lorraine (1-3-7)  
Paupiette de dinde sauce paprika (1-3-7-9-10-12)  
Semoule (1-7)  
Endives braisées (7)  
Fromage (7)  
Fruit de saison

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Tomate ou Jus de fruits  
Jambon blanc ou Steak haché  
Purée

**jeudi 22/03/18**

Salade de lentilles (10-12)  
Aiguillette de poulet au pistou (1-3-7-9-12)  
Gnocchis (1-7)  
Fenouils (7)  
Fromage (7)  
Pêche aux amandes (7-8)

**OPTIONS :**

Haricots verts ou Jus de fruits  
Jambon blanc ou Escalope  
Pâtes au beurre

**vendredi 23/03/18**

Salade verte (10-12)  
Aïoli (1-3-4-7-9-10-12)  
et ses légumes

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Poireaux ou Jus de fruits  
Jambon blanc ou Steak haché  
Purée

Fromage (7)  
Fruit de saison

**samedi 24/03/18**

Salade composée (10-12)

**OPTIONS :**

Haricots verts ou Jus de fruits  
Jambon blanc ou Escalope  
Purée

Chipolatas

Écrasé de pommes de terre (7)  
Choux rouges (7)  
Fromage (7)

Mousse au chocolat (3-7)

**dimanche 25/03/18**

Salade de fonds d'artichauts (10-12)  
Sauté de lapin à l'ancienne (1-3-7-9-12)  
Pain de maïs (7)  
Navets braisés (7)  
Fromage (7)  
Tarte aux pommes (1-3-7)

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Salade verte ou Jus de fruits  
Jambon blanc ou Poisson poché  
Pâtes au beurre

Fruit de saison

**ENTOURER OU COCHER VOTRE CHOIX DE MENUS**

**A RETOURNER AVANT LE :**

(à l'accueil)

**lundi 26/03/18**

Betteraves vinaigrette (10-12)  
Colombo de porc (1-3-7-9-10-12)  
Printanière de légumes (7)

Fromage (7)  
Fruit de saison

**mardi 27/03/18**

Salade verte au surimi (4-10-12)  
Moules marinière (1-3-7-10-12-14)  
Frites

Fromage (7)  
Poire au vin (12)

**mercredi 28/03/18**

Salade niçoise (4-10-12)

Petit salé aux lentilles (7)

Jeunes carottes au beurre (7)  
Fromage (7)  
Salade de fruits (8)

**jeudi 29/03/18**

Salade Hongroise (choux frisée, lardons) (10-12)

Omelette complète (3-7)

Mâche (10-12)  
Fromage (7)  
Eclair au café (1-3-7)

**vendredi 30/03/18**

Champignons au cantal (7-10-12)

Aile de raie aux câpres (1-3-4-7-10-12)

Pommes de terre vapeur (7)  
Fondue de poireaux (7)  
Fromage (7)  
Fruit de saison

**samedi 31/03/18**

Pissaladière (1-7)

Paleron sauce gribiche (1-3-7-9-12)

Torsades (1-7)  
Brocolis (7)  
Fromage (7)  
Compote de fruits

**dimanche 01/04/18**

Salade de chèvre chaud (7-10-12)

Gigot d'agneau (1-3-7-9-12)  
Flageolets  
Tomate provençale  
Fromage (7)  
Moelleux au chocolat et sa crème anglaise

**ENTOURER OU COCHER VOTRE CHOIX DE MENUS**

**A RETOURNER AVANT LE :**

(à l'accueil)

**OPTIONS :**

Salade verte ou Jus de fruits  
Jambon blanc ou Steak haché  
Purée

**OPTIONS :**

Tomate ou Jus de fruits  
Jambon blanc ou Poisson poché  
Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Haricots verts ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Escalope  
Pâtes au beurre

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Salade verte ou Jus de fruits

Steak haché ou Poisson poché  
Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Poireaux ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché

Pâtes au beurre

**OPTIONS :**

Œuf dur ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Escalope

Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Tomate ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché  
Pâtes au beurre

Fruit de saison



## SEMAINE DU 02/04 AU 08/04/18

## DEJEUNER

**lundi 02/04/18**

Maquereau au vin blanc (4-12)

Rôti de bœuf (1-3-7-9-12)

Pommes noisette

Blettes au jus (7)

Fromage (7)

Clafoutis à la pêche (1-3-7)

**mardi 03/04/18**

Salade de haricots verts (10-12)

Raviolis

Salade verte (10-12)

Fromage (7)

Fruit de saison

**mercredi 04/04/18**

Céleris rémoulade (3-9-10-12)

Poulet rôti aux herbes (7)

Petits pois à la paysanne (7)

Carottes persillées (7)

Fromage (7)

Compote de fruits

**jeudi 05/04/18**

Avocat vinaigrette (10-12)

Palette à la diable

Haricots rouges

Poêlée de légumes (7)

Fromage (7)

Salade de fruits (8)

**vendredi 06/04/18**

Salade de museau

Dos de cabillaud au basilic (1-3-4-7-9-12)

Pomme de terre vapeur (7)

Epinards au jus (7)

Fromage (7)

Crème au grand marnier (1-3-7)

**samedi 07/04/18**

Salade de fonds d'artichauts (10-12)

Boudin noir aux pommes (1-3-7-9-10-12-14)

Purée de pommes de terre (7)

Fromage (7)

Fruit de saison

**dimanche 08/04/18**

Crevettes sauce cocktail (2-3-10-12)

Cuisse de canette à l'orange (1-3-7-9-12)

Haricots blancs

Tian de légumes (7)

Fromage (7)

Panna cotta au coulis de fruits rouges

**OPTIONS :**

Poireaux ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché

Pâtes au beurre

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Œuf dur ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Poisson poché

Purée

**OPTIONS :**

Tomate ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Escalope

Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Poireaux ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Poisson poché

Pâtes au beurre

Fruit

**OPTIONS :**

Salade verte ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Escalope

Purée

**OPTIONS :**

Betteraves ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché

Purée

**OPTIONS :**

Haricots verts ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Poisson poché

Purée

Fruit de saison

Lundi de  
Pâques**ENTOURER OU COCHER VOTRE CHOIX DE MENUS****A RETOURNER AVANT LE :**

(à l'accueil)

## SEMAINE DU 09/04 AU 15/04/18

## DEJEUNER

**lundi 09/04/18**

Macédoine mayonnaise (3-10-12)  
Aiguillettes de poulet au paprika (1-3-7-9-12)  
Gratin dauphinois (7)  
Courgettes sautées (1-7)  
Fromage (7)  
Compote de fruits

**mardi 10/04/18**

Terrine de légumes (1-3-7-9-10-12)  
Tomate farcie  
Riz créole (7)

Fromage (7)  
Fruit de saison

**mercredi 11/04/18**

Saucisson sec - beurre (7)  
Sauté de boeuf aux olives (1-3-7-9-10-12)  
Torsades (1-3-7)  
Céleris braisés (7-9)  
Fromage (7)  
Salade de fruits frais (8)

**jeudi 12/04/18**

Tarte carottes / lardons  
Rôti de porc braisé (1-3-7-9-12)  
Purée de pois cassés  
Navets braisés (7)  
Fromage (7)  
Fromage blanc au coulis

**vendredi 13/04/18**

Poireaux vinaigrette (10-12)  
Filet de lieu meunière (1-3-4-7-9-12)  
Pommes de terre vapeur (7)  
Choux-fleurs persillés (7)  
Fromage (7)  
Fruit de saison

**samedi 14/04/18**

Salade de cœurs de palmiers (10-12)  
Langue de bœuf sauce gribiche (1-3-7-9-12)  
Semoule (1-7)  
Haricots verts persillés (7)  
Fromage (7)  
Fruit de saison

**dimanche 15/04/18**

Salade de gésiers (10-12)  
Aïoli (1-3-4-7-9-10-12)  
et ses légumes  
Fromage (7)  
Clafoutis aux fruits (1-3-7)

**OPTIONS :**

Salade verte ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché  
Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Poireaux ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Poisson poché  
Purée

**OPTIONS :**

Betteraves ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché  
Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Haricots verts ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Escalope  
Pâtes au beurre

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Œuf dur ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché  
Purée

**OPTIONS :**

Salade verte ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Poisson poché  
Purée

**OPTIONS :**

Tomate ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Escalope  
Pâtes au beurre

Fruit de saison

**ENTOURER OU COCHER VOTRE CHOIX DE MENUS**

**A RETOURNER AVANT LE :**

(à l'accueil)

**lundi 16/04/18**

Carottes râpées et raisins (10-12)  
 Cuisse de lapin à l'ancienne (1-3-7-9-12)  
 Coquillettes (1-3-7)  
 Champignons (7)  
 Fromage (7)  
 Abricots aux amandes (7-8)

**mardi 17/04/18**

Tomate / Mozzarella (7-10-12)  
 Sauté de veau basquaise (1-3-7-9-12)  
 Polenta (7)

Fromage (7)  
 Gâteau d'anniversaire  
**mercredi 18/04/18**



Champignons au cantal (10-12)

Escalope viennoise (1-3-7)  
 Pommes de terre vapeur (7)  
 Ratatouille  
 Fromage (7)  
 Fruit de saison

**jeudi 19/04/18**

Salade composée (10-12)

Omelette complète (3-7)

Mesclun (10-12)  
 Fromage (7)  
 Liégeois vanille (3-7)

**vendredi 20/04/18**

Haricots verts à l'échalotte (10-12)

Filet de truites aux amandes (1-3-4-7-8-10-12)

Riz pilaf (7)  
 Fondue de poireaux (7)  
 Fromage (7)  
 Tarte aux poires (1-3-7)

**samedi 21/04/18**

Mâche au bleu (7-10-12)

Andouillette (1-3-7-10-12)

Pomme de terre vapeur (7)  
 Poêlée de légumes (7)  
 Fromage (7)  
 Fruit de saison

**dimanche 22/04/18**

Salade de chèvre chaud (7-10-12)

Tajine d'agneau (1-3-7-9-12)  
 Légumes couscous  
 Semoule  
 Fromage (7)  
 Tarte au citron

**OPTIONS :**

Betteraves ou Jus de fruits  
 Jambon blanc ou Poisson poché  
 Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Haricots verts ou Jus de fruits  
 Jambon blanc ou Steak haché  
 Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Salade verte ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Escalope

Pâtes au beurre

**OPTIONS :**

Tomate ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Poisson poché  
 Pâtes au beurre

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Poireaux ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Escalope

Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Œuf dur ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché

Pâtes au beurre

**OPTIONS :**

Tomate ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Poisson poché  
 Purée

Fruit de saison

**ENTOURER OU COCHER VOTRE CHOIX DE MENUS**

**A RETOURNER AVANT LE :**

(à l'accueil)

## SEMAINE DU 23/04 AU 29/04/18

## DEJEUNER

**lundi 23/04/18**

Betteraves / Mimolette (7-10-12)

Chipolatas grillées aux herbes

Purée de pommes de terre (7)

Courgettes persillées (7)

Fromage (7)

Crème praliné (3-7)

**mardi 24/04/18**

Œuf cocotte (3)

Blanquette de dinde (1-3-7-9-12)

Printanière de légumes (7)

Fromage (7)

Salade de fruits

**mercredi 25/04/18**

Sardines à l'huile (4-7-10)

Spaghetti bolognaise (1-3-7-9-12)

Laitue (10-12)

Fromage (7)

Fruit de saison

**jeudi 26/04/18**

Pâté en croute

Tomate farcie à l'œuf

Riz créole (7)

Fromage (7)

Compote de fruits

**vendredi 27/04/18**

Pissaladière (1-3-7)

Dos de cabillaud à l'espagnole (1-3-4-7-9-12)

Blé créole (1-7)

Haricots plats persillés (7)

Fromage (7)

Fruit de saison

**samedi 28/04/18**

Salade verte (10-12)

Tripes sauce Provençale (12)

Pommes de terre vapeur (7)

Carottes (7)

Fromage (7)

Entremet café (1-3-7)

**dimanche 29/04/18**

Asperges fraîches (10-12)

Aiguillette de poulet sauce basquaise (1-3-7-9-12)

Gnocchi

Fromage (7)

Crumble aux pommes (1-3-7)

**OPTIONS :**

Salade verte ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Escalope

Pâtes au beurre

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Poireaux ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Poisson poché

Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Tomate ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Escalope

Purée

**OPTIONS :**

Salade verte ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Poisson poché

Pâtes au beurre

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Haricots verts ou Tomate

Jambon blanc ou Escalope

Purée

**OPTIONS :**

Œuf dur ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché

Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Tomate ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Escalope

Pâtes au beurre

Fruit de saison

**ENTOURER OU COCHER VOTRE CHOIX DE MENUS****A RETOURNER AVANT LE :**

(à l'accueil)



**SEMAINE DU 30/04 AU 06/05/18****DEJEUNER****lundi 30/04/18**

Cake jambon / olives (1-3-7-9-12)

Escalope à la crème (7)

Purée de pois cassés (7)

Poêlée de légumes (7)

Fromage (7)

Fruit de saison

**mardi 01/05/18**

Jambon cru

Moussaka (1-3-7-9-12)

Riz créole (7)

Mâche (10-12)

Fromage (7)

Poire Belle Hélène (poire au chocolat et glace vanille)

**mercredi 02/05/18**

Salade de pommes de terre / harengs (4-10-12)

Colombo de porc (1-3-7-9-12)

Pain de maïs (3-7)

Courgettes persillées (7)

Fromage (7)

Abricots aux amandes (3-7)

**jeudi 03/05/18**

Avocat vinaigrette (10-12)

Pilon de poulet rôtie aux herbes (1-3-7-9-12)

Petits pois au jus (7)

Haricots verts persillés (7)

Fromage (7)

Pithivier (feuilleté) (1-3-7)

**vendredi 04/05/18**

Salade niçoise (3-10-12)

Brandade de poissons (4-7)

Salade verte (10-12)

Fromage (7)

Fruit de saison

**samedi 05/05/18**

Choux-fleurs vinaigrette (10-12)

Steak haché à l'échalote (1-3-7-9-12)

Pommes noisettes

Mâche (10-12)

Fromage (7)

Faisselle au miel (7)

**dimanche 06/05/18**

Salade de gésiers (10-12)

Daube (1-3-7-9-12)

Coquillettes (1-3-7)

Navets braisés (7)

Fromage (7)

Fraisier

**OPTIONS :**

Betteraves ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Poisson poché

Purée

**OPTIONS :**

Tomate ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Escalope

Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Salade verte ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché

Pâtes au beurre

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Haricots verts ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Poisson poché

Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Betteraves ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché

Pâtes au beurre

**OPTIONS :**

Salade verte ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Poisson poché

Purée

Fruit de saison

**OPTIONS :**

Œuf dur ou Jus de fruits

Jambon blanc ou Steak haché

Purée

Fruit de saison

Fête du Travail

**ENTOURER OU COCHER VOTRE CHOIX DE MENUS****A RETOURNER AVANT LE :**

(à l'accueil)