

MENUS DEFINITIFS
PORTAGE A DOMICILE
SEMAINE DU 08/10 AU 14/10/18

lundi 08/10/18

Potage parmentier
Salade de pâtes tricolores ⁽¹⁾
Escalope de poulet à la crème
Courgettes à l'ail ⁽¹⁾
Aigle blanche ⁽²⁾
Pomme ⁽¹⁾



mardi 09/10/18

Potage aux 3 légumes
Salade de tomates ⁽¹⁾
Saucisse de Toulouse ^{(1) (2)}
Lentilles cuisinées ⁽¹⁾
Fromage blanc ⁽²⁾ au sucre rapadura ⁽¹⁾
Fruit de saison

mercredi 10/10/18

Soupe à l'ail
Quiche aux poireaux
Galette de pois chiches
Purée de potiron ⁽¹⁾
Fromage Rochebrune ⁽¹⁾
Compote de pommes ⁽¹⁾



jeudi 11/10/18

Soupe minestrone
Carottes râpées ⁽¹⁾
Poisson meunière
Riz créole ⁽¹⁾
Fromage l'Edelweiss ^{(1) (2)}
Crème dessert au café ⁽²⁾



vendredi 12/10/18

Velouté dubarry (choux-fleurs)
Concombres vinaigrette ⁽¹⁾
Aubergine au boulgour

Yaourt ⁽²⁾
Raisin ⁽¹⁾



samedi 13/10/18

Bouillon vermicelles
Salade verte
Boudin noir aux pommes ⁽²⁾
Purée de pommes de terre ⁽¹⁾
Bleu de queyras ⁽²⁾
Yaourt bicouche myrtille ⁽²⁾



dimanche 14/10/18

Potage de haricots verts
Pâté de campagne ⁽²⁾
Filet de saumon sauce crème
Blettes au jus ⁽¹⁾
Tomme au lait cru de Champsaur ⁽²⁾
Cake aux fruits

Semaine du Goût

(1) Produits issus de l'agriculture biologique

(2) Produits locaux : Var, Vaucluse, Alpes de Haute provence, Hautes Alpes